



GUIDE COUREURS

MARATHON DE COLMAR

18 > 20 SEPTEMBRE 2026

ENTRE VILLE ET VIGNOBLE



Sportif • caritatif • inclusif



Plus qu'une course, le Marathon de Colmar est une aventure humaine et solidaire. Chaque foulée contribue à soutenir des associations locales, dans une ambiance festive et conviviale.

18 > 20

SEPTEMBRE 2026

5

FORMATS

Place Rapp

VILLAGE MARATHON

LES POINTS À RETENIR

Moment	Information
Vendredi	Ouverture du Village et retrait des dossards de 14h00 à 18h00.
Samedi	Retrait des dossards de 10h00 à 18h00 et courses Kids à 14h00.
Dimanche	Au départ de Colmar, Semi à 08h00 et 08h05, Marathon/Relais/Escadrille à 08h30. Au départ de Sigolsheim, 10 km à 10h45.
Arrivée	Toutes les épreuves rejoignent le Village Marathon, place Rapp.

OÙ TROUVER L'INFORMATION

Ce document regroupe les horaires, les consignes, les départs, les retraits de dossards, les ravitaillements et les règles essentielles pour préparer son week-end de course sans courir après les détails.

[DOSSARDS](#)[DÉPARTS](#)[NAVETTES](#)[RÈGLEMENT](#)[SECOURS](#)

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

Horaire	Temps fort
14h00	Ouverture du Village, retrait des dossards, boutique et buvette
18h00	Fermeture du Village

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Horaire	Temps fort
10h00	Ouverture du Village et retrait des dossards
13h45	Echauffement des courses Kids par One Fitness
14h00	Début des courses Kids
18h00	Fermeture du Village

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Horaire	Temps fort
06h30	Ouverture du Village et retrait des dossards
08h00	Départ Semi – Rue Stanislas à Colmar
08h30	Départ Marathon , Avenue de la République à Colmar
08h30	Départ Relais + Escadrille, Avenue de la République à Colmar
10h45	Départ 10 km , Rue de la 1ère armée à Sigolsheim
12h30	Podiums
15h00	Fermeture du Village

Village Marathon - place Rapp, Colmar

Privilégiez le vendredi ou le samedi pour éviter la densité du dimanche matin. Le retrait reste possible le jour de la course selon le format et les horaires indiqués.

CRÉNEAUX

Jour	Horaires
Vendredi 18/09	14h00 - 18h00
Samedi 19/09	10h00 - 18h00
Dimanche 20/09	06h30 – 07h45 pour le semi 06h30 – 08h15 pour le marathon, relais et escadrille 06h30 – 08h30 pour le dix

PIÈCES À PRÉSENTER

Cas	À prévoir
Dossier complet	Billet de retrait + pièce d'identité
Dossier incomplet	Billet de retrait + PPS ou licence valide + pièce d'identité
Retrait pour un tiers	Billet de retrait du coureur + justificatifs nécessaires (cf ci-dessus)

Dossard visible

Portez le dossard bien visible, au-dessus des vêtements et du sac d'hydratation. Un dossard masqué peut empêcher le chronométrage.

SEMI

21,1 km

08h00**Départ Colmar – Rue Stanislas**

Solo - suivi live - Limite 3h

MARATHON

42,195 km

08h30**Départ Colmar – Avenue de la République**

Solo - suivi live – Limite à 6h

RELAIS

2 coureurs

08h30**Départ Colmar – Avenue de la République**

Relais à deux sur marathon - suivi live – Limite à 6h

ESCADRILLE

Équipe de 3

08h30**Départ Colmar – Avenue de la République**

Format équipe - arrivée commune possible - suivi live – Limite à 6h

DIX

10 km

10h45**Départ Sigolsheim – Rue de la 1ère armée**

Course en ligne - navette optionnelle - arrivée Colmar - Limite à 1h30

CHRONOMÉTRAGE

Assuré par la société SPORKRONO.

Le classement est établi au temps officiel. Le dossard doit rester lisible et correctement positionné du départ à l'arrivée.

SEMI - DEPART EN ZONE TRAVAUX

Retards de chantier et impossibilité de passage sur un secteur d'une commune nous ont contraints à revoir le départ du Semi-Marathon. Grâce au **soutien et à la mobilisation de la Ville de Colmar**, une solution a été trouvée pour maintenir la distance officielle.

Le départ se fera donc exceptionnellement **dans une zone encore en travaux : Rue Stanislas dans la montée du Pont de Gaulle**. Un contexte particulier, mais l'essentiel est là : **21,1 km au programme et une belle course à vivre !** 💜

DEPART DU SEMI

Le départ du semi sera donné à 8h à la sortie de la Zone de travaux Rue Stanislas, sur le pont De Gaulle.

Le départ en vague prévu initialement n'aura pas lieu vu qu'aucun rétrécissement de chaussée se trouve dans les 200 premiers mètres.

Le temps de chaque athlète sera au coup de pistolet et chacun retrouvera son temps réel dans le détail de sa fiche de résultat.

Classement : le temps officiel fait foi

Pour l'établissement des résultats et du classement, **seul le temps officiel sera pris en compte**.

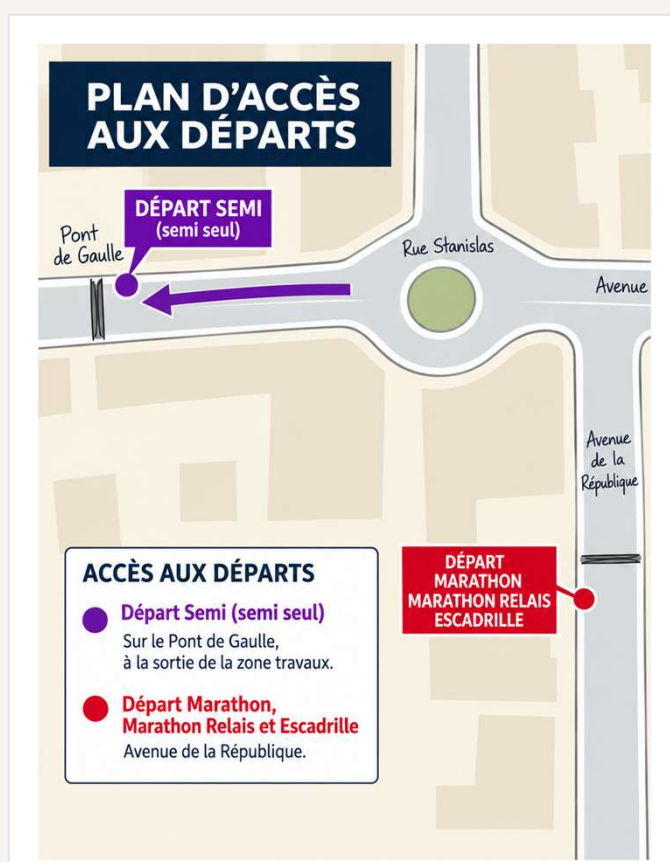
DEPART DU MARATHON SOLO DEPART DU MARATHON RELAIS DEPART ESCADRILLE

Le départ des épreuves Marathon solo, Marathon Relais et Escadrille sera donné à 8h30 Avenue de la République.

L'avenue jouxte la place Rapp où se trouve le village marathon

LE DIX

Le départ du 10km sera donné à 10h45 rue de la 1ère armée à Sigolsheim.



ZONE MARATHON RELAIS

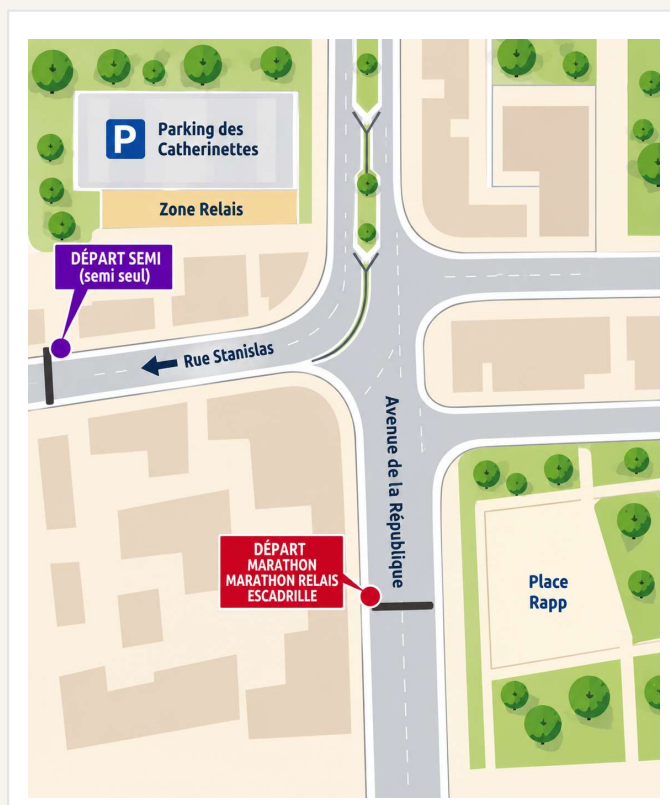
A mi parcours, le coureur A passera le relais au coureur B.

La point de relais se trouve Rue Kléber, sur le parking des Catherinettes.

Ce point de passage se trouve juste avant le bouclage de la boucle nord du marathon.

Comptez moins de 5' pour rallier la zone relais depuis la place Rapp.

Passé 11h30, si le 1^{er} relayeur n'est pas arrivé au point de relais, le second relayeur peut partir mais ne sera pas sujet à un chronométrage et un classement.



ZONE RENCONTRE COLMAR ESCADRILLE MARATHON & SEMI MARATHON

Le semi marathonien rejoindra le marathonien à compter du parking des Catherinettes.

Passé 11h30, si le marathonien n'est pas arrivé au point de rencontre, le semi marathonien peut partir mais ne sera pas sujet à un chronométrage et un classement.

ZONE RENCONTRE EGUISHHEIM ESCADRILLE MARATHON & SEMI MARATHON & 10KM

Le 3^e équipier rejoindra le marathonien et semi marathonien à compter du parking de la salle des fêtes de Eguisheim (Rue Malsbach).

Passé 13h45, si le marathonien et semi marathonien ne sont pas arrivés au point de rencontre, le coureur du 10km peut partir mais ne sera pas sujet à un chronométrage et un classement.

FLUX ARRIVEE : 10KM ET SEMI

Les coureurs du **10 km** arriveront par **l'avenue de la République** avant de s'engager dans le Champ-de-Mars.

Les coureurs du **Semi Marathon** arriveront par **la rue Camille Schlumberger** avant de s'engager dans le Champ-de-Mars.

À votre entrée dans le parc, **restez impérativement sur le côté GAUCHE de l'axe**, conformément à la signalétique et aux indications des bénévoles. Vous contournez ainsi la fontaine par le côté prévu pour le 10 km et Semi avant de rejoindre la dernière ligne droite et l'arche d'arrivée.

LA LIGNE D'ARRIVEE FRANCHIEE

Une fois la ligne franchie, continuez à avancer !

Votre course est terminée, mais **ne vous arrêtez pas juste après la ligne d'arrivée**. Pour assurer la fluidité du flux des coureurs et éviter tout ralentissement ou regroupement, il est impératif de **continuer à avancer dans le sas d'arrivée**.

Vous pourrez alors successivement :
 > récupérer votre **sac d'arrivée**
 > puis recevoir votre **médaille**, qui vous sera remise avant la sortie du sas d'arrivée.

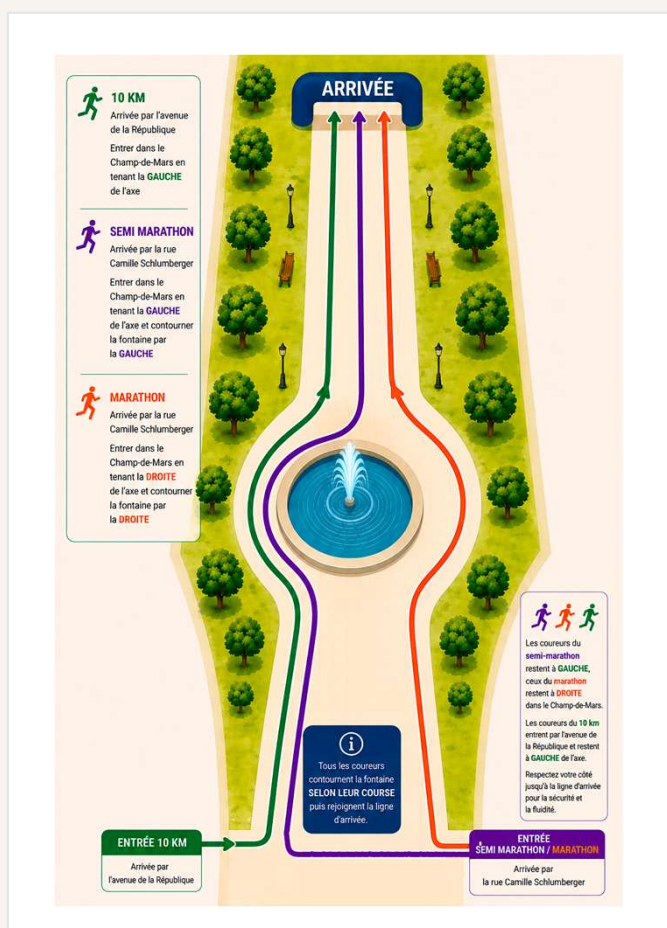
Même si vous souhaitez attendre un autre coureur, prendre une photo ou retrouver vos proches, ne vous arrêtez pas dans le sas d'arrivée.

Les coureurs continuent à franchir la ligne derrière vous. **Avancer jusqu'à la sortie du sas est indispensable pour garantir la fluidité et, surtout, la sécurité de tous.**

FLUX ARRIVEE : MARATHON

Les coureurs du **Marathon, Marathon Relais et Escadrille** arriveront par **la rue Camille Schlumberger** avant de s'engager dans le Champ-de-Mars.

À votre entrée dans le parc, **restez impérativement sur le côté DROIT de l'axe**, conformément à la signalétique et aux indications des bénévoles. Vous contournez ainsi la fontaine par le côté prévu pour le marathon avant de rejoindre la dernière ligne droite et l'arche d'arrivée.



SUIVI LIVE

Les courses sont suivies via Sporkrono. Les points de contrôle et de chronométrage permettent le suivi des passages et des classements.
Attention, il n'y a aucun point de chronométrage intermédiaire pour le 10km

LIMITES DE TEMPS

Format	Barrière / temps limite
Marathon	11h30 au km 20 situé rue Kléber à Colmar 13h45 au ravitaillement d'Eguisheim 14h30 sur ligne d'arrivée
Semi	11h00 sur ligne d'arrivée
10 km	12h15 sur ligne d'arrivée
Relais / Escadrille	11h30 au km 20 situé rue Kléber à Colmar 13h45 au ravitaillement d'Eguisheim 14h30 sur ligne d'arrivée

NAVETTE POUR LES COURSES EN LIGNE



10 km - Sigolsheim

Une navette car est proposée en option pour acheminer les coureurs vers le départ à Sigolsheim. Départ navette annoncé de 08h45 à 09h, au croisement rue Bruat / avenue de la République.

10 km Escadrille - Eguisheim

Une navette car est proposée en option pour acheminer les coureurs vers la zone de rencontre à Eguisheim. Départ navette annoncé de 09h, au croisement rue Bruat / avenue de la République.

CARTOGRAPHIE

Le Marathon



Le Semi



Le Dix



LE MARATHON / ESCADRILLE / RELAIS

Les ravitaillements combinent liquide et solide selon les points. Prévoyez votre stratégie nutritionnelle avant la course et testez votre matériel avant le jour J.

Le Marathon

KM 5	Liquide uniquement : eau et boisson énergisante
KM 11	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
KM 17	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
KM 22	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
KM 29	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
KM 34	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
KM 40	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
Arrivée	Liquide et solide : eau, boisson Powerade, Elsass cola, pomme, biscuits Fortwenger, bretzel Ancel

1er Relayeur

Après avoir passé son relais au KM 20 (Parking des Catherinettes), le relayeur peut se présenter à l'arrivée pour obtenir son pack ravitaillement

Allure

Les meneurs d'allure du Colmar Marathon Club accompagnent les coureurs sur marathon et semi.

Marathon : 3h30, 3h45, 4h, 4h15, 4h30 et 4h45

ZONE D'ARRIVÉE

L'axe d'arrivée, avant et après la ligne, est strictement réservé aux coureurs portant un dossard. Après la ligne : ravitaillement, médaille puis sortie vers la zone publique.

LE SEMI

Les ravitaillements combinent liquide et solide selon les points. Prévoyez votre stratégie nutritionnelle avant la course et testez votre matériel avant le jour J.

Le Semi

KM 7,5	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
KM 13	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
KM 18,7	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
Arrivée	Liquide et solide : eau, boisson Powerade, Elsass cola, pomme, biscuits Fortwenger, bretzel Ancel

Allure

Les meneurs d'allure du Colmar Marathon Club accompagnent les coureurs sur marathon et semi.

Semi : 1h40, 1h50, 2h et 2h15

ZONE D'ARRIVÉE

L'axe d'arrivée, avant et après la ligne, est strictement réservé aux coureurs portant un dossard. Après la ligne : médaille, ravitaillement, puis sortie vers la zone publique.

LE DIX

Les ravitaillements combinent liquide et solide selon les points. Prévoyez votre stratégie nutritionnelle avant la course et testez votre matériel avant le jour J.

Le Dix

KM 5	Liquide et solide : eau, Boisson énergisante, cola, fruits, fruits secs, salé
Arrivée	Liquide et solide : eau, boisson Powerade, Elsass cola, pomme, biscuits Fortwenger, bretzel Ancel

ZONE D'ARRIVÉE

L'axe d'arrivée, avant et après la ligne, est strictement réservé aux coureurs portant un dossard. Après la ligne : ravitaillement, médaille puis sortie vers la zone publique.

STATIONNEMENT CONSEILLÉ

Parkings conseillés

Montagne Verte

Place Scheurer-Kestner

Parking St Josse

Parking gare TGV rue du Tir

Parking Gare / Bleylé - silo

CONSIGNE SACS

Déposez votre sac à la consigne du marathon, place Rapp. Préparez-le avec la bande de consigne attachée à votre dossard. Fermeture de la consigne annoncée à 15h.

NAVETTES



Course	Information
Le Dix et 10km de l'escadrille	Navette optionnelle vers Sigolsheim (Le Dix) ou Eguisheim (10km de l'escadrille) pour les coureurs ayant acheté le ticket
Départ navette	Rue Bruat / avenue de la République, côté gare
Horaires	Direction Sigolsheim : 08h45 à 09h Direction Eguisheim : 09h00

HÉBERGEMENT

Pour préparer votre séjour : tourisme-colmar.com/fr/hebergement-fr

ACCÈS COURSE

Sujet	Consigne
Dossard	Seules les personnes munies d'un dossard participent à l'événement
Accompagnateurs	Interdits sur les parcours
Animaux et poussettes	Interdits pour des raisons de sécurité et de réglementation
Joëlettes	Acceptées sur le format Semi, avec contact préalable avec l'organisateur obligatoirement
Déchets	Interdiction de jeter après les panneaux "Fin de zone jets de déchets"

RÉSULTATS & RÉCOMPENSES

Le chronométrage et les classements sont assurés via Sporkrono. Tous les finishers reçoivent une médaille. Les podiums seront annoncés à 12h30 au Village Marathon.

Format	Lauréats
Marathon	3 premiers hommes et 3 premières femmes
Semi	3 premiers hommes et 3 premières femmes
Relais	1ère équipe homme, femme et mixte
Escadrille	1ère équipe homme, femme et mixte
10 km	1er homme et 1ère femme

Courir Solidaire

L'association organise le Marathon de Colmar afin de collecter des fonds pour des associations caritatives sur les thèmes de la santé, du handicap physique ou mental et de l'amélioration de la condition humaine et animale.

ASSOCIATIONS BÉNÉFICIAIRES

Les associations et projets soutenus pour 2026

ASS. POUR LA RECHERCHE SUR LES TUMEURS CEREBRALES

Les patients atteints de tumeurs cérébrales sont confrontés à des parcours de soins lourds souvent longs et éprouvants, association traitements médicaux, hospitalisations répétées et retentissements neurologiques, cognitifs et émotionnels.

COEURS PARTAGES

L'objectif de Coeurs Partagés est d'accompagner des personnes en situation de handicap, dans leur projet de vie, dans un cadre d'habitat innovant en veillant à l'épanouissement personnel de chacun.

LE JARDIN PARTAGE DES ROSES

L'association vise à l'accompagnement des personnes touchées par un cancer en proposant des activités de jardinage et de bien-être.

LES ETOILES DE SALOME

Les Etoiles de Salomé est un lieu de vie et d'accueil créé en novembre 2022 offrant un accompagnement stable et sécurisant à des jeunes en difficulté.

ASS. RESONNANCE

Le pôle petite enfance de l'association Résonnance, accompagne des enfants âgés de quelques jours à 8 ans. Les équipes éducatives et pluridisciplinaires sont formées au développement de l'enfant et ses spécificités.

ASS. ANIMAUX EN DETRESSE

Soutien à l'achat de produits d'hygiène, de nourriture, soins vétérinaires



MERCI

**DE FAIRE RAYONNER COLMAR
ET LES VILLAGES DU PARCOURS**



www.marathondecolmar.fr

Association Courir Solidaire • info@marathondecolmar.fr

